



Jezus zei: 'Je Vader in de hemel weet echt wel dat je al die dingen nodig hebt.'

MATTEÛS 6:32



debijbel.nl/bijbelbasics

Kijk maar goed!

Jezus praat erover hoe mensen zich soms zorgen maken over dagelijkse dingen. Hij geeft hierbij de voorbeelden van vogels, bloemen en gras. Vogels leggen geen voorraden aan, maar ze hebben toch te eten. Bloemen werken niet en ze maken geen kleren, maar toch zien ze er prachtig uit. Gras wordt gemaaid en gebruikt, maar het wordt tóch versierd met prachtige bloemen. Jezus laat met deze voorbeelden zien dat je je geen zorgen hoeft te maken, omdat God echt wel weet wat je nodig hebt.

Gebed:

Trouwe God,

Dank U wel voor de mooie verhalen die Jezus vertelt.

Jezus vertelt dat we erop mogen vertrouwen dat U voor ons zorgt.

Dat is soms best lastig.

We maken ons soms zorgen.

Dank U wel dat we U mogen vertellen waar we ons zorgen over maken.

We vertrouwen erop dat U dicht bij ons wilt zijn.

Amen.

'De Heer zal jullie gelukkig maken en jullie beschermen. De Heer zal bij jullie zijn en voor jullie zorgen. De Heer zal aan jullie denken en jullie vrede geven.'

Numeri 6:24-25

Verhaal 4-8 jaar:

Maak je geen zorgen!

'Is er nog brood?' vraag ik. We hebben net gegeten, maar ik heb maar één stuk brood gehad. Ik lust nog wel meer. Want we moeten straks een heel eind lopen. We gaan naar Jezus toe.

'Sorry, Joas,' zegt mama tegen mij. 'Het meel in de schuur is bijna op. We hebben nog maar voor een paar dagen. En papa heeft gezegd dat het nog een paar maanden duurt voordat het nieuwe koren rijp is.'

Mama legt haar hand op haar dikke buik. Over een poosje krijg ik een broertje of zusje. Ik hoop een broertje. Ik kan niet wachten tot hij er is. Maar mama maakt zich alleen maar zorgen.

'Hoe kom ik nou aan kleertjes?' zucht ze. 'We hebben helemaal niets meer. Geen doeken. Geen wol. Geen geld. En jij moet eigenlijk een nieuw jasje, Joas. Kijk nou, wat je aan hebt is helemaal versleten. Hoe moet dat nou straks, als de baby er is...'

'Weet ik niet, mama,' zeg ik. 'Misschien kunnen we het wel aan Jezus vragen. Gaan we nou? Gaan we nou eindelijk?' Mama lacht.

'Goed dan,' zegt ze. 'We gaan.'

Maak je geen zorgen | Matteüs 6:25-34



We hebben gehoord dat Jezus op de grote heuvel is. Het is een heel eind lopen vanaf het meer waar we wonen. Het is warm. De zon is heet. En mama loopt zo langzaam.

Eindelijk zijn we er. Daar, boven op de heuvel, zitten een heleboel mensen in het gras. En Jezus is er ook. Hij is aan het vertellen.

Ik wil naar Hem toe rennen. Ik wil horen wat Hij zegt. Ik wil vragen: 'Jezus, wat moeten we doen, we hebben bijna geen meel meer!'

Maar mama loopt zo langzaam. Ze hijgt en ze puft. Er lijden zweetdruppeltjes van haar hoofd. Ik geef haar een hand. Ik trek haar helemaal naar boven.

Als we boven zijn, zoek ik een mooi plekje voor haar uit, onder een boom, zodat ze in de schaduw kan zitten. En ik ga naast haar zitten, en ik luister naar wat Jezus zegt.

'Beste vrienden,' zegt Jezus. 'Jullie hoeven je geen zorgen te maken of je wel genoeg eten en drinken hebt. Of hoe je aan kleren kunt komen.'

Huh? Geen zorgen over eten en drinken? Weet Jezus soms dat mama zich daar zorgen over maakt? Een vogel vliegt hoog door de lucht. Een paar andere vogels vliegen erachteraan. Ze stijgen en dalen, ze glijden en duiken. Het lijkt wel of ze tikkertje spelen.

'Kijk eens naar die vogels,' zegt Jezus. 'Ze werken niet op het land. Ze bewaren geen meel in een schuur. Maar toch zorgt God ervoor dat ze genoeg te eten hebben.

Jullie zijn veel belangrijker voor God dan een vogel. Dus maak je geen zorgen. God zorgt echt ook voor jullie!'

Ik stoot mama aan. Ze zit tegen de boomstam, haar ogen dicht. Luistert ze? Of is ze in slaap gevallen?

‘En maak je ook geen zorgen over je kleren,’ gaat Jezus door. ‘Kijk eens naar al die mooie bloemen om je heen.’

Ik kijk om me heen. Overal in het gras staan bloemen. Roze en gele en rode en paarse. Ik pluk er één. Een rode klaproos.

‘Mooi zijn ze hè?’ zegt Jezus. ‘Bloemen werken niet. Bloemen naaien geen kleren.’

Haha, Jezus maakt een grapje. Bloemen die kleren naaien! Dat kan natuurlijk niet.

‘Maar toch hebben de bloemen eigenlijk de mooiste kleren aan,’ zegt Jezus. ‘Ze zijn zelfs mooier dan de kleren van de koning.’

Hé, wat is dat? Er valt een bloemblaadje van mijn klaproos af. En nog een bloemblaadje. Mijn mooie bloem! Er blijft niks van over!

Het lijkt wel of Jezus het ziet. ‘Bloemen bloeien maar heel even,’ zegt Hij. ‘Als het gras wordt gemaaid, zijn ze weer weg. En toch versiert God het gras ermee.

God houdt nog veel meer van jullie dan van bloemen. Dus maak je geen zorgen. God zorgt echt wel voor jullie.’

Ik kijk naar mama. Ze zit nu rechtop, haar handen op haar buik. Ze kijkt naar Jezus. Ze luistert.

‘Vraag niet: “Hoe komen we aan eten en drinken?”’ zegt Jezus. ‘Zeg niet: “Hoe komen we aan kleren?”’

Houd je bezig met Gods nieuwe wereld. Doe wat God van je vraagt. God is jullie Vader. Hij ziet jullie vanuit de hemel. Hij houdt van jullie. Hij zorgt er wel voor dat je krijgt wat je nodig hebt.’

Zou dat waar zijn? Ik kijk naar mama. Ze glimlacht. Ze ziet er ineens weer een beetje blijer uit. Ook al hebben we nog steeds te weinig meel. Ook al zitten er gaten in mijn jas, en ook al hebben we nog geen kleertjes voor de baby.

‘We hoeven ons geen zorgen te maken, hè mama?’ zeg ik, als we aan het eind van de middag terug lopen naar huis. ‘Je hebt gelijk, Joas,’ zegt mama. ‘Dat gaan we proberen. Om ons geen zorgen meer te maken. We gaan vanaf nu proberen om te denken aan God en aan zijn nieuwe wereld.’

‘Ik ga het onthouden!’ roep ik. ‘Ik ga het straks tegen papa zeggen. Van de vogels en de bloemen. Dat ga ik zeggen.’

Verhaal 8-12 jaar:

Maak je geen zorgen

Luister naar mijn woorden: Maak je geen zorgen over eten en drinken. Want je leven is veel belangrijker dan eten en drinken. En maak je geen zorgen over kleren. Want je lichaam is veel belangrijker dan kleren. Kijk eens naar de vogels in de lucht. Ze werken niet op het land en ze bewaren geen graan in een schuur. Jullie Vader in de hemel geeft ze te eten. En jullie zijn voor hem veel belangrijker dan de vogels. Maak je dus geen zorgen. Dat heeft geen zin, je blijft er geen dag langer door leven. Maak je geen zorgen over kleding. Kijk eens naar de bloemen die groeien in het veld. Ze werken niet en ze maken geen kleren. Toch zijn ze prachtig. Ja, zelfs nog mooier dan koning Salomo in zijn mooiste kleren. Het gras dat vandaag op het veld staat, wordt morgen gebruikt om een vuur te maken. En toch versiert God het gras met prachtige bloemen. Dan zal God zeker voor jullie zorgen! Waarom vertrouwen jullie dan niet op hem? Maak je dus geen zorgen. Zeg niet: 'Hoe komen we aan eten?' of: 'Hoe komen we aan drinken?' of: 'Hoe komen we aan kleren?' Met die dingen houden de mensen zich bezig die God niet kennen. Je Vader in de hemel weet echt wel dat je al die dingen nodig hebt. Houd je bezig met Gods nieuwe wereld en doe wat God van je vraagt. Dan zal God je al die andere dingen ook geven. Maak je geen zorgen over morgen. Bewaar die zorgen maar voor morgen. Je hebt het al moeilijk genoeg met vandaag.



10. OM TE WETEN

Kleding

Stel dat je alle kleren bij jullie thuis op één hoop zou leggen, dan heb je waarschijnlijk een grote stapel, met allemaal verschillende soorten, kleuren en maten.

In de tijd van Jezus hadden mensen minder kleren dan wij tegenwoordig. Veel mensen hadden zelfs maar één of twee setjes! Zoals je op de plaatjes kunt zien, zagen de kleren er toen heel anders uit dan nu. Mannen en vrouwen trokken eerst een soort lang onderkleed aan (de tuniek) en daaroverheen kwam dan hun gewone kleding (het bovenkleed of de mantel). De kleding werd meestal gemaakt van wol of van linnen.



Bloemen

Jezus gebruikt het voorbeeld van de bloemen om iets duidelijk te maken over hoe goed God voor de mensen zorgt. Tijdens zijn toespraak staat Jezus op een berg in Galilea. En in Galilea heb je een heleboel soorten bloemen: anemonen, gladlolen, krokussen en nog veel meer. Zoek op het internet eens een afbeelding op van de bloemen in Galilea. Zoek bijvoorbeeld op 'flowers Galilee' of 'bloemen Galilea'. Als God het gras al zo mooi versiert met bloemen, zal God zeker ook voor de mensen zorgen.

Vogels

Met zijn voorbeeld over vogels wil Jezus ook vertellen dat God voor de mensen zorgt: als God al zo goed voor de vogels zorgt, zal Hij dat ook voor de mensen doen. In Psalm 84 gaat het ook over vogels: 'Machtige Heer, mijn koning, mijn God, zelfs mussen wonen in uw tempel. Zwaluwen maken een nest bij uw altaar, ze zorgen er voor hun jongen.' Hoewel ze maar klein zijn, hebben zelfs vogels een plekje dicht bij God.

Links: Een arme vrouw
Rechts: Een rijke vrouw

Om over te praten

4-8 jaar

- Laat eventueel een plaatje van een vogel zien.
 - Zie jij weleens vogels in de tuin of in het bos? Welke? Of misschien hebben jullie thuis een vogel?
 - Zouden vogels zich zorgen maken?
 - Hoe komen vogels aan eten? Wie zorgt voor hen?
 - Wat kunnen we leren door naar de vogels in de lucht te kijken?
- Maak jij je weleens zorgen? Waarover? Zou je daar ook met God over kunnen praten, denk je?
- Heb je weleens gemerkt dat God voor je zorgt? Kun je daar iets over vertellen?

8-12 jaar

- Wat vertelt Jezus over de vogels? En over de bloemen? Hoe wordt er voor hen gezorgd?
- Doe alsof je buiten bent. Kun je behalve vogels en bloemen nog andere dingen bedenken waar God voor zorgt?
- Hoe zorgt God voor jou?
- Jezus zegt dat je je bezig moet houden met Gods nieuwe wereld. Hoe kun je dat doen?
- Wat vind je ervan dat God weet wat je nodig hebt?



13. OM TE DOEN

4-6 Jaar

Kijk eens naar de vogels

Jezus gebruikt het voorbeeld van de vogels om ons te leren dat we ons geen zorgen hoeven te maken.

De kinderen versieren vogels.

Wat heb je nodig?

- Per kind:
- het werkblad
 - een vel gekleurd papier

En verder:

- scharen of prikpenen en priklappen
- lijm
- veertjes in allerlei kleuren

Aan de slag:

- De kinderen knippen of prikken de vogels uit.
- Ze plakken de vogels op het gekleurde blad.
- Ze lijmen veertjes op de vogels.





Jezus zegt:
'Maak je geen zorgen.'

Maak je geen zorgen



4-8 Jaar

Er wordt gezorgd!

Jezus zegt: Kijk eens naar de vogels in de lucht en naar de bloemen die groeien in het veld. God zorgt voor hen. Zo zorgt hij ook voor ons. De kinderen maken een knutselwerk van vogels en bloemen.

Wat heb je nodig?

Per kind:

- een vel A3-papier
- een ijslollystokje
- een wc-rol
- vogels van het werkblad

En verder:

- scharen of prikpenen en priklappen
- lijm
- verf en kwasten
- schoteltjes voor de verf
- eventueel viltstiften of wasco

Aan de slag:

- De kinderen dopen de smalle zijkant van het lollystokje in de verf en stempelen daarmee op de onderste helft van het papier. Ze maken lange en korte strepen voor de bloemstengels en het gras.
- Ze dopen de rand van de wc-rol in de verf en stempelen aan de bovenkant van de stelen allemaal rondjes, de bloemen.
- Ze kleuren één of meer vogels van het werkblad en knippen of prikken deze uit. Ze plakken de vogels op de bovenste helft van het papier, of juist tussen het gras.
- God zorgt niet alleen voor de vogels en de bloemen. Hij zorgt ook voor ons. De kinderen tekenen zichzelf op hun tekening.



Tip

Wil je niet verven?
Laat de kinderen een compositie maken van de vogels van het werkblad waarbij ze bomen tekenen, gras, bloemen, eventueel een graanschuur, en zichzelf.



4-8 Jaar

Vogelvrij

Zoals God zorgt voor de vogels, zo zorgt hij voor de mensen.

Wat heb je nodig?

- een klein beeldje van een vogeltje, of een plaatje van een vogel
- muziek

Aan de slag:

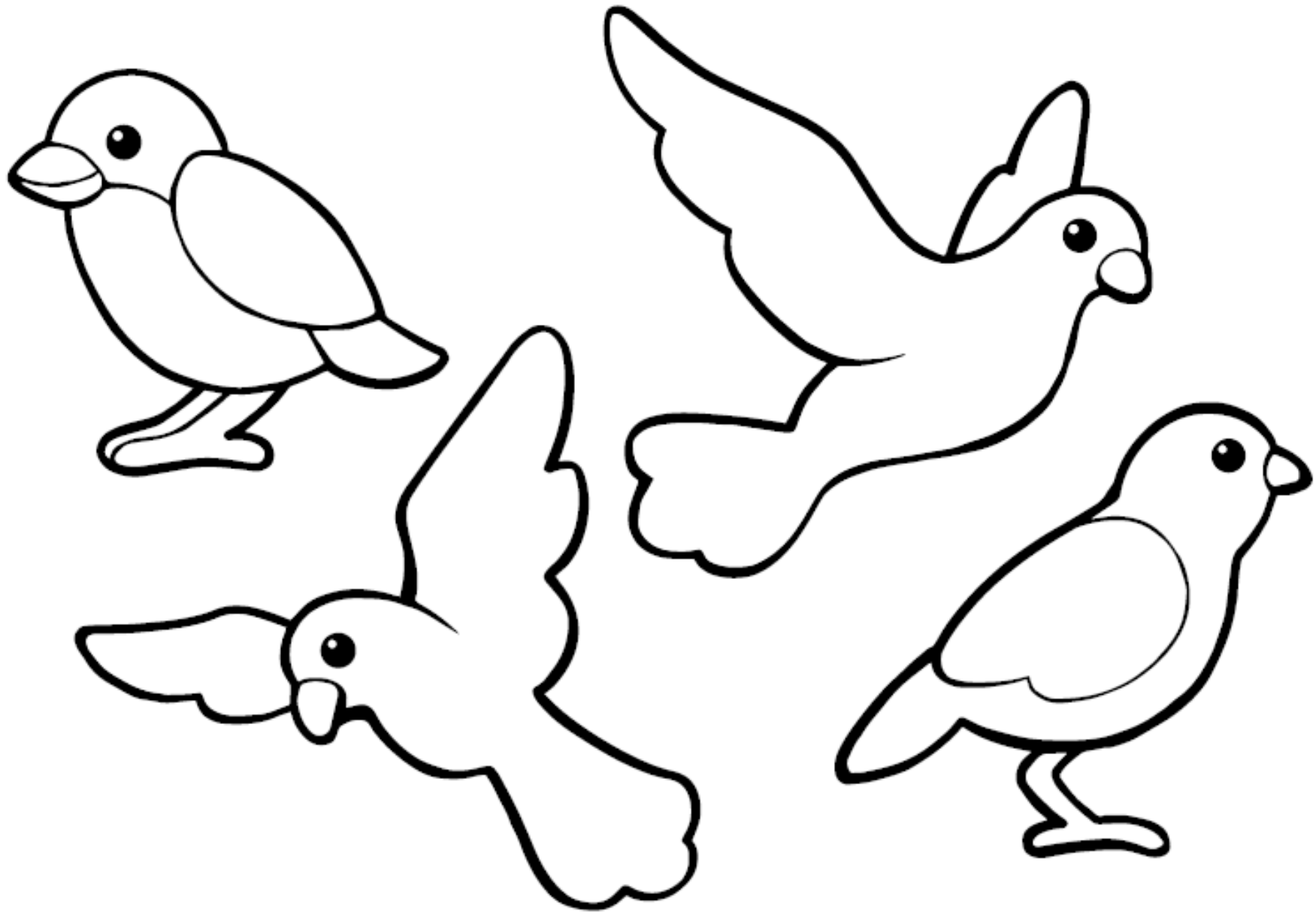
- De kinderen staan of zitten in een kring.
- Zodra de muziek begint, geven de kinderen het vogeltje zo snel mogelijk aan elkaar door.
- Het kind dat het vogeltje heeft als de muziek stopt, gaat uit de kring en maakt een kort vrolijk dansje. Want het vogeltje betekent: maak je geen zorgen. Dit kind blijft buiten de kring.
- Het vogeltje wordt opnieuw doorgegeven tot de muziek stopt. Het kind dat nu het vogeltje heeft, gaat uit de kring naar het andere kind en samen maken ze een kort vrolijk dansje.
- Het spel gaat door tot alle kinderen uit de kring met het vogeltje zijn en in de nieuwe kring staan. Zolang de muziek klinkt, dansen ze.

Tips

- Je kunt het iets moeilijker maken en het spel iets sneller later verlopen door twee vogeltjes of een vogeltje en een kunstbloem in het spel te brengen.
- Maakt een kind liever geen dansje? Laat het een vogeltje nadoen, of huppelen of lekker springen.



Werkblad (4-8 jaar) - Er wordt gezorgd!
Maak je geen zorgen



De bouwstenen van de zondag

Maak je geen zorgen

8-12 Jaar

Een waslijn vol

Je moet je niet druk maken over eten, drinken of kleren. God weet dat je al die dingen nodig hebt. In deze puzzel ontdekken de kinderen waar je beter je aandacht aan kunt geven.

Wat heb je nodig?

Per kind:

- het werkblad
- een pen

En verder:

- stiften en/of potloden

Aan de slag:

- De kinderen maken van de letters in elk kledingstuk een woord.
- Ze 'hangen' de kledingstukken op de goede plek aan de waslijn. Zo ontstaat er een zin.
- De kinderen kleuren de kledingstukken.



8-12 Jaar

Bloembommetjes

God weet wat je nodig hebt. Hij zorgt niet alleen voor de vogels, de bloemen en het gras. Hij zorgt ook voor jou. De kinderen maken bloembommetjes. Zo worden ze eraan herinnerd dat ze zich geen zorgen hoeven te maken, maar dat God voor hen zorgt.

Wat heb je nodig:

Per kind (voor vijf bloembommetjes):

- 5 eetlepels potgrond
- 4 eetlepels kleipoeder (bentoniet, te koop in een tuincentrum of via internet)
- 1 theelepel chillpoeder (tegen beestjes die de zaden opeten)

- 1 theelepel bloemenzaadjes
- een mengkom of bakje
- een kleine elerdoos om de bloembommetjes in te doen

Aan de slag:

- Meng alle ingrediënten in een kom door elkaar.
- Voeg een klein beetje water toe.
- Kneed alles door elkaar zodat het mengsel blijft plakken.
- Maak van het mengsel balletjes zo groot als een knikker.
- Leg de bloembommetjes voorzichtig in een elerdoos.
- Zet de doos met de bloembommetjes ergens buiten neer.
- Wat gebeurt er?

Tips

- Gebruik bloemenzaadjes die passen bij het jaargetijde.
- Laat de bloembommetjes één of twee dagen in de elerdoos drogen voordat je die buiten zet.

88

BIJBEL BASICS
debijbel.nl/bijbelbasics

Werkblad (8-12 jaar) - Een waslijn vol Maak je geen zorgen



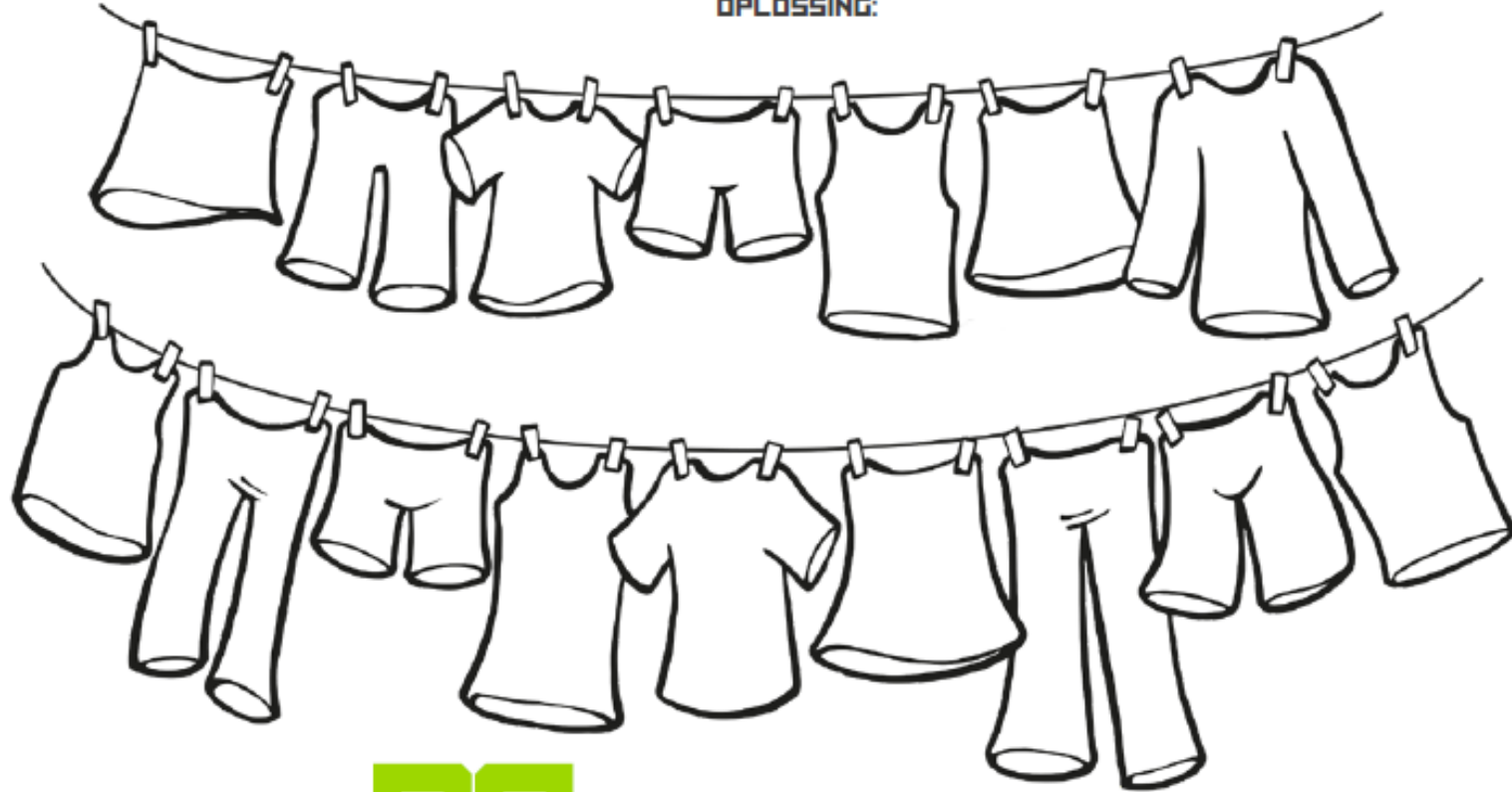
EEN WASLIJN VOL

Je moet je niet druk maken over eten, drinken of kleren. God weet dat je al die dingen nodig hebt. In deze puzzel ontdek je waar je beter je aandacht aan kunt geven.

- Maak van de letters in elk kledingstuk een woord.
- 'Hang' de kledingstukken op de goede plek aan de waslijn.
- Welke zin lees je nu?
- Je kunt de kledingstukken inkleuren.



OPLOSSING:



VOGELS

Met zijn voorbeeld over vogels wil Jezus ook vertellen dat God voor de mensen zorgt: als God al zo goed voor de vogels zorgt, zal Hij dat ook voor de mensen doen.

In Psalm 84 gaat het ook over vogels: 'Machtige Heer, mijn koning, mijn God, zelfs mussen wonen in uw tempel. Zwaluwen maken een nest bij uw altaar, ze zorgen er voor hun jongen.' Hoewel ze maar klein zijn, hebben zelfs vogels een plekje dicht bij God.

Jezus zei: 'Je Vader in de hemel weet echt wel dat je al die dingen nodig hebt.'

Matteüs 6:32

BLOEMEN

Jezus gebruikt het voorbeeld van de bloemen om iets duidelijk te maken over hoe goed God voor de mensen zorgt. Tijdens zijn toespraak staat Jezus op een berg in Galilea. En in Galilea heb je een heleboel soorten bloemen: anemonen, gladlolen, krokussen en nog veel meer. Zoek op het Internet eens een afbeelding op van de bloemen in Galilea. Zoek bijvoorbeeld op 'flowers Galilee' of 'bloemen Galilea'. Als God het gras al zo mooi versiert met bloemen, zal God zeker ook voor de mensen zorgen.

BLOEMBOMMETJES

God weet wat je nodig hebt. Hij zorgt niet alleen voor de vogels, de bloemen en het gras. Hij zorgt ook voor jou. Maak bloembommetjes! Die kunnen jou eraan herinneren dat je je geen zorgen hoeft te maken. God zorgt voor je!

Werkblad (8-12 jaar) Maak je geen zorgen



Een arme vrouw



Een rijke vrouw

KLEDING

Stel dat je alle kleren bij jullie thuis op één hoop zou leggen, dan heb je waarschijnlijk een grote stapel, met allemaal verschillende soorten, kleuren en maten. In de tijd van Jezus hadden mensen minder kleren dan wij tegenwoordig. Veel mensen hadden zelfs maar één of twee setjes! Zoals je op de plaatjes kunt zien, zagen de kleren er toen heel anders uit dan nu. Mannen en vrouwen trokken eerst een soort lang onderkleed aan (de tuniek) en daaroverheen kwam dan hun gewone kleding (het bovenkleed of de mantel). De kleding werd meestal gemaakt van wol of van linnen.

WAT HEB JE NODIG VOOR VIJF BLOEMBOMMETJES:

- VIJF EETLEPELS POTGROND
- VIER EETLEPELS KLEI POEDER (PENTONET, TE KOOP IN EEN TUINCENTRUM OF VIA INTERNET)
- ÉÉN THEELEPEL CHILIPOEDER (TEGEN BEESTJES, DIE DE ZADEN OPETEN)
- ÉÉN THEELEPEL BLOEMENZAADJES
- EEN MENGKOM OF BAKJE
- EEN KLEINE EIERDOOS OM JE BLOEMBOMMETJES IN TE DOEN

1
MENG ALLE INGREDIËNTEN IN EEN KOM DOOR ELKAAR.



2
VOEG EEN KLEIN BEETJE WATER TOE.



3
KNEEP ALLES DOOR ELKAAR ZO DAT HET MENGSEL BLIJFT PLAKKEN.



4
MAAK VAN HET MENGSEL BALLETTJES ZO GROOT ALS EEN KNIKKER. LEG DE BLOEMBOMMETJES VOORZICHTIG IN EEN EIERDOOS.



LEG DE BLOEMBOMMETJES ERGENS BUITEN NEER. KUK WAT ER GEBEURT.

! TIP: GEBRUIK BLOEMZAADJES DIE PASSEN BIJ HET JAARGETUDE. LAAT DE BLOEMBOMMETJES ÉÉN OF TWEE DAGEN IN DE EIERDOOS PROGEN.

10-12 Jaar

Kijk om je heen

Jezus gebruikt beelden om duidelijk te maken dat God weet wat je nodig hebt.

Jezus vraagt ons om te kijken naar de vogels, de bloemen en het gras.

Welk beeld gebruiken de kinderen om Jezus' boodschap te laten zien?

Wat heb je nodig?

Per kind:

- een vel A3-papier
- een potlood
- een kwast

En verder:

- een vel papier voor de woordspin
- een stif
- verschillende kleuren verf
- water om de kwasten uit te spoelen

- onderleggers van kranten of ander materiaal

Aan de slag:

- De kinderen brainstormen met elkaar. Welk beeld uit de natuur of uit het leven vertelt, net als de vogels, de bloemen en het gras, dat God voor je zorgt? (Denk aan: een boom die in bloei staat, een baby in de wieg, een maïsveld, of de zon).
- Schrijf de ideeën in een woordspin.
- De kinderen kiezen uit de ideeën een beeld om te schilderen.
- Ze maken eerst met potlood een schets.
- Ze verven het beeld in.
- Ze laten hun schilderij drogen.
- De kinderen bekijken elkaars beelden. Wie wil mag er iets over vertellen.



Tips

- De kinderen kunnen ook een beeld uit het bijbelgedeelte schilderen.
- Geef de schilderijen een mooi plekje in jullie ruimte of in de kerkzaal.